

## Referenten

### Wissenschaftliche Leitung:

Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf  
Prof. Dr. Roman Laszlo, Ulm/Stuttgart

### Referenten:

Dr. Pascal Bauer, Gießen  
Dr. Philipp Bohm, Zürich  
PD Dr. Christian Schmied, Zürich  
Dr. Dierk Vogt, Ludwigsburg

## Informationen

### Tagungsort:

Tulip Inn Düsseldorf Arena  
Arena-Straße 3  
40474 Düsseldorf  
Tel.: +49 (0)211 30275604  
conference@tulipinnduesseldorfarena.com

### Übernachtungsmöglichkeiten:

Im Tagungshotel steht Ihnen ein begrenztes Zimmerkontingent unter dem Stichwort „DKG2020“ bis zum 23.10.2020 zur Verfügung.

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten können Sie z. B. im Internet unter [www.hrs.de](http://www.hrs.de) suchen und buchen.

**Achtung:** Wir empfehlen Ihnen, aufgrund von eventuell anstehenden Messen, frühzeitig zu buchen.

**Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten oder -buchungen!**

### \*Anerkennung:

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie mit 18 CME-Punkten in der Kategorie A bewertet und wird im Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben. Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referenten vor dem Vortrag offengelegt.

Änderungen vorbehalten.

## Teilnahmebedingungen

### Teilnahmegebühr:

Teilnahmegebühr: € 375,-  
Für Mitglieder der DGK: € 350,-  
Teilnehmerzahl: max. 40

### Registrierung:

1. Ihre Online-Anmeldung
2. Verbindliche Teilnahmebestätigung durch die Akademie
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto: DGK-Akademie  
Commerzbank Düsseldorf  
BLZ: 300 400 00, Konto-Nr.: 402160600  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00  
BIC: COBADEFFXXX  
Verwendungszweck (wichtig!):  
RG-Nr., Vor- und Nachname

### Informationen und Anmeldung online:

[www.akademie.dgk.org](http://www.akademie.dgk.org)

### Teilnahmebedingungen der DGK-Akademie:

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. € 35,- einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

In Kooperation mit:



## Sportkardiologie



18 CME-Punkte\*

Lime Drop Design/www.thelimedrop.com



## DGKAKADEMIE.

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie  
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.

### Kontakt:

#### Nina Bonkowski

Tel.: +49 (0)211 600 692-63  
E-Mail: [bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

Fax: +49 (0)211 600 692-69

#### Roland Groß

Tel.: +49 (0)211 600 692-65  
E-Mail: [gross@dgk.org](mailto:gross@dgk.org)

[www.akademie.dgk.org](http://www.akademie.dgk.org)

## Düsseldorf

06.11.2020 – 07.11.2020

Wissenschaftliche Leitung:  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel  
Prof. Dr. Roman Laszlo

## Vorwort

### Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Ende Januar 2019 veröffentlichten Curriculums „Sportkardiologie“.

#### Dieser Kurs vermittelt Ihnen:

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportlern. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.
- Einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patienten mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen.
- Praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod anhand von Fallbeispielen.
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung wie Tauchen.

Der inhaltliche Focus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten beim Leistungssport-orientierten Patienten/Athleten eingegangen.

Der persönliche Austausch mit Kollegen aus Klinik und Praxis liegt uns sehr am Herzen. Daher wollen wir abends zusammen die rheinische Kultur genießen.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

**Susanne Berrisch-Rahmel**  
**Roman Laszlo**

#### In Kooperation mit:



**AG32.**  
Arbeitsgruppe Sportkardiologie



Deutsche Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention  
Deutscher Sportärzteebund

## Programm

### Freitag, 06. November 2020

10:00–10:15 Uhr **Begrüßung und Einleitung**  
S. Berrisch-Rahmel

#### Grundlagen

10:15–11:15 Uhr **Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien**  
C. Schmied

11:15–11:45 Uhr **Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis**  
D. Vogt

11:45–12:00 Uhr **Kaffeepause**

#### Diagnostik in der Sportkardiologie I

12:00–12:45 Uhr **EKG**  
S. Berrisch-Rahmel/D. Vogt

12:45–13:30 Uhr **Bildgebung: Echokardiographie**  
P. Bauer

13:30–14:30 Uhr **Mittagspause**

#### Diagnostik in der Sportkardiologie II

14:30–15:15 Uhr **Bildgebung: CT und MRT**  
C. Schmied

15:15–16:00 Uhr **Differentialdiagnose Sportherz vs. Kardiomyopathie mit klinischen Fallbeispielen**  
alle

16:00–16:30 Uhr **Kaffeepause**

#### Sportkardiologie – allgemeine Aspekte

16:30–17:00 Uhr **Risikofaktor Inaktivität / Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention**  
R. Laszlo

17:00–17:30 Uhr **Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport?**  
P. Bauer

17:30–17:45 Uhr **Doping und Herz**  
R. Laszlo

17:45–18:00 Uhr **Genderaspekte in der Sportkardiologie**  
S. Berrisch-Rahmel

ab 18:00 Uhr **Get-together**  
(nicht im Anmeldepreis enthalten)

### Samstag, 07. November 2020

#### Sport bei kardialen Erkrankungen I

09:00–09:45 Uhr **Plötzlicher Herztod im Sport**  
P. Bohm

09:45–10:30 Uhr **Myokarditis**  
S. Berrisch-Rahmel

10:30–10:45 Uhr **Kaffeepause**

#### Sport bei kardialen Erkrankungen II

10:45–11:05 Uhr **Spezielle Trainingsprinzipien bei Herz-Patienten**  
P. Bauer

11:05–11:30 Uhr **Koronare Herzerkrankung**  
S. Berrisch-Rahmel

11:30–12:00 Uhr **Herzinsuffizienz**  
P. Bohm

12:00–12:15 Uhr **Hypertonus**  
D. Vogt

12:15–13:15 Uhr **Mittagspause**

#### Sport bei kardialen Erkrankungen III

13:15–13:45 Uhr **Vitien**  
D. Vogt

13:45–14:00 Uhr **Aortale Erkrankungen**  
D. Vogt

14:00–14:35 Uhr **Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation**  
R. Laszlo

14:35–15:00 Uhr **Kardiomyopathien**  
P. Bohm

15:00–15:15 Uhr **Kaffeepause**

#### Sport bei kardialen Erkrankungen IV

15:15–15:35 Uhr **Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher**  
R. Laszlo

15:35–15:55 Uhr **Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien**  
P. Bohm

15:55–16:15 Uhr **Tauchtauglichkeit kardiovaskulärer Patienten**  
R. Laszlo

16:15–17:00 Uhr **Sportkardiologische Kasuistiken**  
alle

17:00–17:30 Uhr **Leistungsüberprüfung**  
S. Berrisch-Rahmel/R. Laszlo