

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Ende Januar 2019 veröffentlichten Curriculums „Sportkardiologie“.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen:

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportlern. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.
- Einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patienten mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen.
- Praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod anhand von Fallbeispielen.
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung wie Tauchen.

Der inhaltliche Focus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten beim Leistungssport-orientierten Patienten/Athleten eingegangen.

Wir heißen Sie zum Sportkardiologie-Kurs in Düsseldorf herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Dr. Dierk-Christian Vogt
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel

Freitag, 13. Mai 2022

10:00 Uhr	Begrüßung und Einleitung S. Berrisch-Rahmel
10:15 Uhr	Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien K. Esefeld
11:15 Uhr	Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis D. Vogt
11:45 Uhr	Kaffeepause
12:00 Uhr	EKG S. Berrisch-Rahmel/D. Vogt
12:45 Uhr	Bildgebung: Echokardiographie P. Bauer
13:30 Uhr	Mittagspause
14:30 Uhr	Bildgebung: CT und MRT P. Bauer
15:00 Uhr	Risikofaktor Inaktivität/Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention D. Vogt
15:30 Uhr	Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport? P. Bauer
16:00 Uhr	Kaffeepause
16:30 Uhr	Plötzlicher Herztod im Sport P. Bohm
17:15 Uhr	Doping und Herz K. Esefeld
17:35 Uhr	Tauchtauglichkeit kardiovaskulärer Patienten C. Stumpf
18:00 Uhr	Ende des 1. Kurstages

Samstag, 14. Mai 2022

09:00 Uhr	Differentialdiagnose Sportherz vs. Kardiomyopathie mit klinischen Fallbeispielen K. Esefeld
09:45 Uhr	Myokarditis S. Berrisch-Rahmel
10:30 Uhr	Kaffeepause
10:45 Uhr	Spezielle Trainingsprinzipien bei Herzpatienten P. Bauer
11:10 Uhr	Koronare Herzerkrankung S. Berrisch-Rahmel
11:35 Uhr	Herzinsuffizienz P. Bohm
12:05 Uhr	Hypertonus P. Bauer
12:20 Uhr	Mittagspause
13:20 Uhr	Vitien D. Vogt
13:50 Uhr	Aortale Erkrankungen D. Vogt
14:00 Uhr	Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation C. Stumpf
14:30 Uhr	Kardiomyopathien P. Bohm
15:00 Uhr	Kaffeepause
15:15 Uhr	Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher C. Stumpf
15:35 Uhr	Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien C. Stumpf

15:55 Uhr	Genderspekte in der Sportkardiologie S. Berrisch-Rahmel
16:15 Uhr	Sportkardiologische Kasuistiken alle Referenten
17:00 Uhr	Leistungsüberprüfung D. Vogt
17:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

In Kooperation mit



AG32.
Arbeitsgruppe Sportkardiologie

