

## TEILNAHME

Sie haben die Möglichkeit online an der Fortbildung teilzunehmen. Den Zugang erhalten Sie über den QR-Code. Die Teilnahme ist mit allen Windows-, Apple- und Android-Geräten möglich.

Bitte teilen Sie uns den vollständigen Namen und die EFN Nummer mit.

### ANMELDUNG ONLINE-FORTBILDUNG



<https://astrazeneca.zoom.us/meeting/register/tJwsd-mrpzMsE9JNgZoZvL2utF-zDMrFK58N>

<https://tinyurl.com/SportkardiologieJuli2022>

Für alle Rückfragen wenden Sie sich an:

Mail: [sven.grupe@astrazeneca.com](mailto:sven.grupe@astrazeneca.com)

Mobil: 0162 138 95 95

Eine Fortbildung von:



SPORTÄRZTE  
PLUS

## VORWORT

Liebe sportinteressierte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie zum **12. interdisziplinären Sportzirkel** einladen zu dürfen. Schwerpunkt unserer diesmaligen Veranstaltung ist wiederum ein aktuelles Thema. „Überschattet wurde der 10. VIVAWEST-Marathon am 22. Mai 22 vom tragischen Tod eines Teilnehmers, der kurz vor dem Ziel plötzlich zusammenbrach. Trotz sofortiger Rettungsmaßnahmen, die unmittelbar eingeleitet wurden und während des Krankentransportes sowie im Krankenhaus andauerten, ist der Teilnehmer verstorben.“

**Der plötzliche Herztod im Sport**....was haben wir seit Eriksen gelernt? Wie können wir unsere SportlerInnen schützen und dies verhindern? Als erfahrener Experte ist PD Dr. Christian Schmied aus Zürich zugeschaltet, er steht auch für Fragen zur Diskussion.

Als Gast ist die Athletin Katharina Bauer (TSV Bayer 04 Leverkusen) vor Ort. Die bekannte Stabhochspringerin berichtet über ihr sportliches Leben mit ICD (implantiertem Defibrillator)

Darüber hinaus geben wir ein kurzes Update zum **RTP nach COVID-19 Infektion**. Sicher braucht der Profi-Athlet andere Empfehlungen als ein Freizeitsportler. Die DGSP rät im aktuellen Expertenkonsens zu mehr Lockerheit.

Im letzten Part geht's um „**fit for sleep**“. Schlaf ist wichtig zur Regeneration. Nicht immer ist dies einfach, insbesondere bei auswärtigen Wettkämpfen oder Trainingsorten unter besonderen Bedingungen.

Wir freuen uns, Sie/Euch am Mittwoch, den **13.Juli 2022** um **19.00 Uhr** online begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüße

**Dr. Susanne Berrisch-Rahmel**    **Dr. Michael Coll Barroso**



**KardioPro**  
Breite Straße 69  
40213 Düsseldorf  
[www.kardio.pro](http://www.kardio.pro)



**Corovital**  
Breite Straße 8c  
40822 Mettmann  
[www.corovital.de](http://www.corovital.de)

## PROGRAMM

- 19:00**    **Begrüßung**
- 19:15**    **Der plötzliche Herztod im Sport –  
Lehren aus Christian Eriksens  
Herzstillstand**  
**Priv.-Doz. Dr. med. Christian Marc Schmied,**  
Universitäres Herzzentrum Zürich
- 19:45**    **Interview mit einem Gast  
aus der Sportwelt:  
Stabhochspringerin Katharina Bauer**  
TSV Bayer 04 Leverkusen
- 20:15**    **COVID-RTP aktueller Stand:  
Empfehlungen zum  
“Return-to-Sport” nach COVID-19:  
Ein DGSP-Expertenkonsensus**  
**Dr. Susanne Berrisch-Rahmel,** Düsseldorf  
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie-  
Sportmedizin-Sportkardiologie Stufe 3
- 20:30**    **Wie ausgeschlafen sind  
unsere AthletInnen?  
Schlafstörungen im Leistungssport**  
**Dr. Michael Coll-Barroso,** Wuppertal/Mettmann  
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie-  
Sportmedizin-Sportkardiologie Stufe 3
- 21:00**    **Diskussion und Zusammenfassung**

Eine Zertifizierung ist beantragt.

