



## Online Sportkardiologie 2023

**Y** besonders geeignet für junge Kardiolog\*innen

**SK** Kurs zum Curriculum

**10.02. – 11.02.2023**

Wissenschaftliche Leitung  
Dr. Pascal Bauer  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel

**17 CME-Punkte\***



### Wissenschaftliche Leitung

Dr. Pascal Bauer, Gießen  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf

### Referenten

Dr. Philipp Bohm, Davos  
Prof. Dr. Christian Schmied, Zürich  
Prof. Dr. Christian Stumpf, Bayreuth  
Dr. Dierk-Christian Vogt, Ludwigsburg

### CME-Punkte\*

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie **mit 17 CME-Punkten** in der **Kategorie A** bewertet und wird im Rahmen der *Anerkennung ärztlicher Fortbildung* bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent\*innen vor dem Vortrag offengelegt.*

Änderungen vorbehalten.

### Teilnahmebedingungen

#### Gebühren

570,- EUR für DGK-Mitglieder  
595,- EUR für Nicht-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 40 begrenzt.

#### Registrierung

1. Melden Sie sich online für den Kurs an:  
<https://akademie.dgk.org>
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:  
DGK-Akademie  
Commerzbank Düsseldorf  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

**Unbedingt Verwendungszweck angeben:  
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- EUR einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

### Kontakt DGK-Akademie

#### Nina Bonkowski

Tel: +49 (0) 211 600 692-63

E-Mail: [bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

Fax: +49 (0) 211 600 692-69

#### Hanna Gaida

Tel: +49 (0) 211 600 692-22

E-Mail: [gaida@dgk.org](mailto:gaida@dgk.org)

Web: [akademie.dgk.org](http://akademie.dgk.org)

In Kooperation mit



**Liebe Kolleg\*innen,**

der Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Ende Januar 2019 veröffentlichten Curriculums „Sportkardiologie“.

**Dieser Kurs vermittelt Ihnen:**

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportler\*innen. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen.
- Einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patient\*innen mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen.
- Praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod anhand von Fallbeispielen.
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung wie Tauchen.

Der inhaltliche Fokus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten bei Leistungssport-orientierten Patient\*innen/Athlet\*innen eingegangen.

Wir heißen Sie zum Online-Kurs Sportkardiologie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**Dr. Pascal Bauer**  
**Dr. Susanne Berrisch-Rahmel**

In Kooperation mit



**AG32.**  
Arbeitsgruppe Sportkardiologie

**Freitag, 10. Februar 2023**

10:00 – 10:15	<b>Begrüßung und Einleitung</b> S. Berrisch-Rahmel
10:15 – 11:15	<b>Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien</b> C. Schmied
11:15 – 11:45	<b>Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis</b> D. Vogt
11:45 – 12:00	Pause
12:00 – 12:45	<b>EKG</b> S. Berrisch-Rahmel/D. Vogt
12:45 – 13:30	<b>Bildgebung: Echokardiographie</b> P. Bauer
13:30 – 14:30	Pause
14:30 – 15:00	<b>Bildgebung: CT und MRT</b> P. Bauer
15:00 – 15:30	<b>Risikofaktor Inaktivität/Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention</b> D. Vogt
15:30 – 16:00	<b>Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport?</b> P. Bauer
16:00 – 16:30	Pause
16:30 – 17:15	<b>Plötzlicher Herztod im Sport</b> P. Bohm
17:15 – 17:45	<b>Vitien und Aortale Erkrankungen</b> D. Vogt
17:45 – 18:00	<b>Doping</b> C. Schmied
18:00	<b>Ende des 1. Kurstages</b>

**Samstag, 11. Februar 2023**

09:00 – 09:45	<b>Differentialdiagnose Sportherz vs. Kardiomyopathie mit klinischen Fallbeispielen</b> C. Schmied
09:45 – 10:30	<b>Myokarditis und Covid-19</b> S. Berrisch-Rahmel
10:30 – 10:45	Pause
10:45 – 11:10	<b>Spezielle Trainingsprinzipien bei Herz-Patienten</b> P. Bauer
11:10 – 11:35	<b>Koronare Herzerkrankung</b> S. Berrisch-Rahmel
11:35 – 12:05	<b>Herzinsuffizienz</b> P. Bohm
12:05 – 12:20	<b>Hypertonus</b> P. Bauer
12:20 – 13:20	Pause
13:20 – 14:00	<b>Kardiomyopathien</b> P. Bohm
14:00 – 14:15	<b>Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation</b> C. Stumpf
14:15 – 14:40	<b>Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher</b> C. Stumpf
14:40 – 15:00	<b>Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien</b> C. Stumpf
15:00 – 15:30	Pause
15:30 – 16:00	<b>Genderaspekte in der Sportkardiologie</b> S. Berrisch-Rahmel

16:00 – 16:20	<b>Tauchtauglichkeit</b> C. Stumpf
16:20 – 16:40	<b>Sportkardiologische Kasuistiken</b> alle Referenten
16:40 – 17:10	<b>Leistungsüberprüfung</b> P. Bauer
17:10	<b>Ende der Veranstaltung</b>

**Hinweise**

Zum Thema Sportkardiologie gibt es die **Pocket-Leitlinie** „Sportkardiologie und körperliches Training für Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen“, die Sie unter <https://akademie.dgk.org/LL-SK> downloaden können.

Der Online-Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein **stabiler Internetzugang** ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

Änderungen vorbehalten.