

### Hinweis

Der Kurs wird als Zoom-Konferenz durchgeführt und ein stabiler Internetzugang ist für die Teilnahme erforderlich.

Bitte nutzen Sie für Ihre Kursteilnahme einen **PC oder Laptop**. Die Teilnahme kann nicht mit einem Smartphone durchgeführt werden.

### \*CME-Punkte

Für die Veranstaltung werden **17 CME Punkte** im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referierenden vor dem Vortrag offengelegt.*

### Gebühren

625,- €  
600,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 40 begrenzt.

### Registrierung

1. Melden Sie sich online an:  
[herzmedizin.de/akademiekurse](https://herzmedizin.de/akademiekurse)
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Die Rechnung senden wir Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail zu.

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt wird der volle Kursbetrag fällig und es kann keine Rückerstattung der Kursgebühr mehr erfolgen.**

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

## Kontakt DGK-Akademie

**Nina Bonkowski**  
+49 (0) 211 600 692-63  
bonkowski@dgk.org

**Julia Hansmann**  
+49 (0) 211 600 692-22  
hansmann@dgk.org

[herzmedizin.de/dgk-akademie](https://herzmedizin.de/dgk-akademie)

In Kooperation mit



17  
CME-Punkte\*

Online  
**Sportkardiologie  
2025**

**14. – 15.02.2025**

**Wissenschaftliche Leitung**  
PD Dr. Pascal Bauer  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Kurs gilt als Leitfaden zur Erlangung wichtiger Kernkompetenzen entsprechend den Inhalten des Curriculums Sportkardiologie.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen

- umfassende Kenntnis zur Betreuung von Freizeit- und Leistungssportler:innen. Dies beinhaltet die Leistungsphysiologie, Etablierung von Screening-Untersuchungen und Leistungsdiagnostik, um entsprechende Trainingsempfehlungen auszusprechen
- einen Überblick zum gezielten Einsatz sportlicher Aktivitäten bei Patient:innen mit angeborenen und erworbenen Herzerkrankungen
- praxisrelevante Diskussionen zum Thema Sportler-EKG und plötzlicher Herztod anhand von Fallbeispielen
- Tipps zum Umgang mit spezieller sportkardiologischer Fragestellung entsprechend der ESC-Leitlinien Sportkardiologie 2020

Der inhaltliche Focus liegt einerseits auf präventiven und rehabilitativen Aspekten in der sportkardiologischen Betreuung, andererseits wird auf die Besonderheiten beim Leistungssport-orientierten Patient:innen/Athlet:innen eingegangen.

Wir heißen Sie zum Online-Kurs Sportkardiologie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

**PD Dr. Pascal Bauer**  
**Prof. Dr. Christian Stumpf**

In Kooperation mit



## Freitag, 14.02.2025

- 10:00 – Begrüßung und Einleitung**  
**10:15** S. Berrisch-Rahmel
- 10:15 – Physiologische Grundlagen und Anpassung des Herz-Kreislaufsystems, Beurteilung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit, allgemeine Trainingsprinzipien**  
**11:15** J. Fritsch
- 11:15 – Sporttauglichkeitsuntersuchung in der Praxis**  
**11:45** J. Fritsch
- 11:45 – 12:00 Pause
- 12:00 – EKG**  
**12:45** S. Berrisch-Rahmel, C. Stumpf
- 12:45 – Bildgebung: Echokardiographie**  
**13:30** P. Bauer
- 13:30 – 14:30 Pause
- 14:30 – Bildgebung: CT und MRT**  
**15:00** P. Bauer
- 15:00 – Risikofaktor Inaktivität / Körperliche Aktivität in der kardiovaskulären Primärprävention**  
**15:30** J. Fritsch
- 15:30 – Allein die Dosis macht das Gift – schädliche Wirkungen von „zu viel“ Sport?**  
**16:00** P. Bauer
- 16:00 – 16:30 Pause
- 16:30 – Differentialdiagnose Sportherz mit klinischen Fallbeispielen**  
**17:15** K. Esefeld
- 17:15 – Doping und Herz**  
**17:40** J. Fritsch
- 17:40 – Genderaspekte in der Sportkardiologie**  
**18:00** S. Berrisch-Rahmel

## Samstag, 15.02.2025

- 09:00 – Plötzlicher Herztod im Sport**  
**09:45** K. Esefeld
- 09:45 – Infekt, Myokarditis**  
**10:30** S. Berrisch-Rahmel
- 10:30 – 10:45 Pause
- 10:45 – Spezielle Trainingsprinzipien bei Herz-Patient:innen**  
**11:10** P. Bauer
- 11:10 – Koronare Herzerkrankung**  
**11:35** S. Berrisch-Rahmel
- 11:35 – Vitien und Aortale Erkrankungen**  
**12:05** K. Esefeld
- 12:05 – Herzinsuffizienz**  
**12:35** K. Esefeld
- 12:35 – 13:35 Pause
- 13:35 – Kardiomyopathien**  
**14:20** K. Esefeld
- 14:20 – Sportrhythmologie I: Vorhofflimmern, Sport unter oraler Antikoagulation**  
**14:40** C. Stumpf
- 14:40 – Sportrhythmologie II: ICD und Schrittmacher**  
**15:05** C. Stumpf
- 15:05 – Sportrhythmologie III: WPW und Kanalopathien**  
**15:30** C. Stumpf
- 15:30 – 16:00 Pause
- 16:00 – Arterielle Hypertonie**  
**16:20** P. Bauer
- 16:20 – Tauchtauglichkeit**  
**16:45** C. Stumpf
- 16:45 – Leistungsüberprüfung**  
**17:15** P. Bauer

## Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. Pascal Bauer, Gießen  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Düsseldorf

## Referierende

Dr. Karin Esefeld, München  
Dr. Jürgen Fritsch, Köln  
Prof. Dr. Christian Stumpf, Bayreuth

## Informationen zu den Leitlinien

Zum Thema Sportkardiologie gibt es die Pocket-Leitlinie „Sportkardiologie und körperliches Training für Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen“ Die P-LL erhalten Sie auf:

[herzmedizin.de/ll-sk](http://herzmedizin.de/ll-sk)

## Informationen zur Zusatzqualifikation Sportkardiologie

[curricula.dgk.org/sk](http://curricula.dgk.org/sk)